

# Freizeit **REITER** - Media-Daten Online

---

[www.freizeitreiter-regional.de](http://www.freizeitreiter-regional.de)

## Preise:

### **Banner, Kopf**

Half-Banner, 234 x 60 Pixel: **100,00 Euro**

Top-Button, 120 x 60 Pixel: **80,00 Euro**

### **Banner, Menü rechts**

Button 1, 120 x 90 Pixel: **40,00 Euro**

Button 2, 120 x 60 Pixel: **30,00 Euro**

Square-Button, 125 x 125 Pixel: **50,00 Euro**

Skyscraper, rechts, 120 x 600 Pixel: **250,00 Euro**

Preise pro Monat und zzgl. gesetzlicher MwSt. bei fertiger Anlieferung.

## Mögliche Platzierungen:

Banner und Button bei exklusiver Platzierung.

- **Startseite**
- **Kategorie 1** (Unterseiten: Aktuelle Ausgabe + Archiv)
- **Kategorie 2** (Unterseiten: Forum, Anzeigenmarkt, Links, Abo, Kontakt)

Bei Buchung Startseite inkl. aller Unterseiten: **25% Rabatt**

**Für weitere Details, rufen Sie uns doch einfach an:**

Telefon: 0 21 31 – 4 04 – 4 88 oder mailen Sie uns: [info@freizeitreiter-regional.de](mailto:info@freizeitreiter-regional.de)

Half Banner  
Re 234x60 Reiter.TV

Half Banner  
234x60  
Gold therapy  
rpol®

Button 2  
120x60  
www.west.de

Kontakt / Mediadaten | Impressum

# Freizeit REITER

Startseite

Aktuell

Abo

Service

Wir über uns

## Aktuell



### Reiten nach der Alexander-Technik

Reiten ist Bewegung. Damit sind Bewegungssteuerung und -koordination wichtige Elemente beim Sport hoch zu Ross. Das propagieren nicht nur Sportwissenschaftler, sondern ist auch im Reitervolk längst allgemein anerkannt. Bei Problemen mit dem Sitz oder bei Beschwerden wie Rückenschmerzen beim Reiten lässt man sich von Experten der Bewegungslehre helfen. Namen wie Eckart Meyners, Susanne von Dietze oder Sally Swift sind diesbezüglich heutzutage in aller Munde. Doch es gibt schon viel ältere Methoden, die, beim Reiten angewendet, helfen können, solche Probleme zu lösen. So zum Beispiel die Alexander-Technik. FR-Redakteurin Meike Freimuth stellt die Methode vor.

[\[lesen Sie mehr\]](#)



### Akupunktur

Sie sind mehr als „in“, teilweise aber auch umstritten: alternative Heilmethoden. Inzwischen können sich selbst hartgesottene Schulmediziner den alternativen Behandlungsmethoden nicht mehr verschließen. FR-Redakteurin Mareike Roszinsky greift die alternativen Methoden in einer neuen Serie auf. Der dritte Artikel beschäftigt sich mit Akupunktur.

[\[lesen Sie mehr\]](#)

## Neu im Forum

**Schweifhaltung und Rücken?**  
von sinchen am 30.03.2009, 18:01

**Was ist los mit euch??? Allgemeines Gequasse!!!**  
von sinchen am 30.03.2009, 14:31

**Wie seht ihr aus???**  
von Angelina am 30.03.2009, 13:34

**Elli**  
von Flip am 30.03.2009, 13:16

**Geogen - Wie oft ist dein Nachname vertreten?**  
von Fly am 30.03.2009, 11:46

[Zum Forum...](#)

## Wetter

Neuss  
12°C

Köln  
10°C

Aachen  
9°C

Dortmund  
11°C

Bielefeld  
11°C

Freizeit REITER  
Rheinlands  
Reiter - Pferde  
**Forum**



Wir begrüßen Sie auf den Internetseiten von „FreizeitReiter“. „FreizeitReiter“ schließt die regionale Lücke auf dem Freizeitsektor in NRW. „FreizeitReiter“ liefert aktuelle Berichte aus dem regionalen Reitgeschehen, von regionalen Veranstaltungen und aus den regionalen Vereinen, Pferdebetrieben und Stallgemeinschaften. Viel Spaß beim Lesen im Heft und auf unseren Internetseiten!

Button 1  
120x90  
www.west.de

Button 2  
120x60

WESTERN-REITER  
Square Button  
125x125

I WHISPERED TO MY HORSE ...  
... BUT IT DIDN'T LISTEN!  
by FreizeitREITER

Das exklusive T-Shirt von Freizeit REITER

für nur  
**19,90 €**  
(inkl. MwSt., Porto u. Versandkosten)

- V-Skycraper® bedruckt  
120x600
- Damen-Shirt - figurbetont - elastisch - Gr. S, M, L oder XL
- Herren-Shirt - klassischer Schloß - Gr. L oder XL